

### L'Espace Entour'âge

L'Espace Entour'âge est un lieu d'accueil pour les seniors et les proches aidants situé à La Roche-sur-Yon. Service public de La Roche-sur-Yon Agglomération, il intervient sur les 13 communes de l'Agglomération yonnaise.

Il propose les services suivants :

- **Accueil – Orientation**

L'Espace Entour'âge vous accueille et vous informe sur toutes les activités de Prévention et d'Animation sur notre territoire. Il vous oriente et vous aide dans vos recherches.

- **Actions de prévention**

L'Espace Entour'âge vous propose de nombreuses activités pour «vivre pleinement votre âge » et rester en santé : Préparation à la retraite, remise à jour du code de la route, atelier d'écriture mémoire et transmission, gestion des émotions....` Pour les Proches -Aidants : des formations, un rendez-vous mensuel « le Mercredi des Aidants », un entretien avec la psychologue, si besoin...

- **Actions d'animations**

L'Espace Entour'âge propose ou vous oriente vers des animations pour sortir, se distraire, se cultiver, être en lien avec les autres : conférences, café Entour'âge, semaine bleue....Pour les Personnes Isolées : L'Espace Entour'âge accueille, peut visiter à domicile, organise des rencontres conviviales....

- **Accueil téléphonique** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- **Permanence d'accueil** : du lundi au vendredi de 14h à 17h
- **Possibilité de visite à domicile** (pour les personnes isolées)

### **Espace Entour'âge**

*Information – Prévention – Animation*

*pour les seniors et les proches aidants*

29 rue Anatole France

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél : 02 51 24 69 81

**Courriel** : [entourage@larochesuryon.fr](mailto:entourage@larochesuryon.fr)

## **Le foyer logement**

C'est un EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

Il accueille 73 personnes âgées des communes de Nesmy, Chaillé/ormeaux, Saint Florent des bois et Le Tablier.

Il est géré par un Comité Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de ces quatre communes.

Résidence des côteaux de l'yon

7, rue de la Liberté

**85310 ST FLORENT DES BOIS**

02 51 46 79 80

[informations maisons de retraite](#)

### **La petite unité de vie "Les charmes de l'Yon"**

Elle a ouvert ses portes en mars 2016. Situé sur le territoire de la commune de Nesmy, il s'agit d'un établissement non médicalisé pouvant accueillir 24 résidents seniors.

Pour les résidents, elle offre un espace de vie privatif aménagé à leur goût avec leur mobilier, le respect de leurs habitudes et de leurs activités. Elle propose en plus des services communs comme la restauration, la blanchisserie et des animations ainsi que la sécurité avec un personnel présent 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24.

Cette structure est administrée par le Centre Intercommunal d'Actions Sociales (C.I.A.S.) du SIVOM des Coteaux de l'Yon regroupant les communes de Nesmy, le Tablier et Rives de l'Yon.

renseignements :

E.H.P.A.D. résidence "Coteaux de l'Yon"

7 rue de la liberté

Saint Florent des Bois

85310 Rives de l'Yon

02.51.46.79.80

unitedevie.nesmy@orange.fr