

**PARCOURS
AIDANTS**

NEW

Alzheimer, toi et moi

**COMPRENDRE LA MALADIE
POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE**



Inscription obligatoire à la totalité du parcours



**AVEZ-VOUS TROUVÉ UNE SOLUTION DE RELAI
POUR REALISER LA TOTALITE DU PARCOURS ?**

Contactez le Nid des Aidants, des solutions sont proposées !



Alzheimer, toi et moi

**COMPRENDRE LA MALADIE
POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE**



Atelier 1 : Le vieillissement normal

*Que signifie vieillir physiquement et psychologiquement ?
Quels sont les changements physiologiques ?*

27/09/2024 - 10h30 à 12h00 - Entour'âge ROCHE S/ YON



Conférence-spectacle : Le Mystère d'Aloïs

*Voir le monde au travers du regard du malade
Vivre et éprouver le quotidien d'une personne malade*

08/10/2024 - 14h00 à 17h00

Cinéville, Rue François Cevert, LA ROCHE SUR YON



Atelier 2 : La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

*Quand consulter ? Qui consulter ?
Pourquoi consulter ? Peut-on prévenir ?*

25/10/2024 - 10h30 à 12h30 - Entour'âge ROCHE S/ YON



Atelier 3 : Comment dois-je me comporter avec mon proche atteint d'une maladie

neurodégénérative ? 08/11/2024 - 10h30 à 12h30

Entour'âge ROCHE S/ YON

*Animé par Laura BAUDRIT, Coordinatrice Territoriale du Nid des Aidants 85,
Amélie GABORIT-GUYOMARD, Gériatre et Stéphane MOLITOR, Conférencier*