

L'Espace Entour'âge est un lieu d'accueil pour les seniors et les proches aidants situé à La Roche-sur-Yon. Service public de La Roche-sur-Yon Agglomération, il intervient sur les 13 communes de l'Agglomération yonnaise.

Il propose les services suivants :

- **Accueil – Orientation**

L'Espace Entour'âge vous accueille et vous informe sur toutes les activités de Prévention et d'Animation sur notre territoire. Il vous oriente et vous aide dans vos recherches.

- **Actions de prévention**

L'Espace Entour'âge vous propose de nombreuses activités pour «vivre pleinement votre âge » et rester en santé : Préparation à la retraite, remise à jour du code de la route, atelier d'écriture mémoire et transmission, gestion des émotions....` Pour les Proches -Aidants : des formations, un rendez-vous mensuel « le Mercredi des Aidants », un entretien avec la psychologue, si besoin...

- **Aactions d'animations**

L'Espace Entour'âge propose ou vous oriente vers des animations pour sortir, se distraire, se cultiver, être en lien avec les autres : conférences, café Entour'âge, semaine bleue.... Pour les Personnes Isolées : L'Espace Entour'âge accueille, peut visiter à domicile, organise des rencontres conviviales....

- **Accueil téléphonique** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- **Permanence d'accueil** : du lundi au vendredi de 14h à 17h
- **Possibilité de visite à domicile** (pour les personnes isolées)

Espace Entour'âge

Information – Prévention – Animation

pour les seniors et les proches aidants

29 rue Anatole France

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél : 02 51 24 69 81

Courriel : entourage@larochesuryon.fr

